

Из опыта работы школы
Туристические слёты. Велопробеги.



Марафонские забеги. Дни здоровья



Зарядка. Динамические перемены. Флешмобы



Походы и экскурсии. дворовые игры



Спортивные соревнования и походы с родителями



Белгородская область
Красногвардейский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Засосенская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Н.Л. Яценко»



Семинар заместителей директоров
общеобразовательных учреждений

«Организация учебного дня школьника
с применением комплекса
здоровьеформирующих технологий»



30 ноября 2018 г.

Программа семинара заместителей директоров
общеобразовательных учреждений по теме
«Организация учебного дня школьника с применением комплекса
здоровьесформирующих технологий»

Время	Этапы семинара	Место
9.00—9.15	Встреча участников семинара. Регистрация	фойе
9.15—9.30	Знакомство с фотовыставкой «Наше здоровье в наших руках»	фойе
9.30—9.45	Визитная карточка «Будь активней всегда» Кудря Ирина Николаевна, учитель начальных классов Бережная Светлана Владимировна, старшая вожатая, учитель внеурочной деятельности	актовый зал
9.45-10.10	«Организация учебного дня школьника с применением комплекса здоровьесформирующих технологий. Из опыта работы школы». Рядодубова Людмила Александровна, заместитель директора, награждена грамотой Министерства образования РФ, Почётный работник сферы образования РФ, высшая квалификационная категория	актовый зал
10.10-10.20	Формирование маршрутных групп	
10.20-11.05	Уроки с применением здоровьесберегающих технологий 1 маршрут - Урок технологии в 1в классе «Насекомые. Изделие «Пчелы и соты». Алешкина Елена Анатольевна, учитель начальных классов, награждена грамотой Министерства образования РФ, высшая квалификационная категория, лауреат конкурсов «Учитель года - 2011», «Учитель года - 2018». 2 маршрут - Урок истории в 5в классе «Природа и люди древней Индии» Яценко Елена Викторовна, учитель истории, высшая квалификационная категория, лауреат конкурса «Учитель года - 2016». 3 маршрут - Урок математики в 8в класса «Теорема Пифагора». Нарожных Анна Александровна, учитель математики 4 маршрут – Урок русского языка в 3в классе «Части слова». Рева Елена Юрьевна, учитель начальных классов, первая квалификационная категория, лауреат конкурса «Учитель года - 2017».	кабинет №16 кабинет №18 кабинет №22 кабинет №1
11.05-11.20	Динамическая перемена для 1 и 4 маршрутов Алешкина Елена Анатольевна, учитель начальных классов, и Лимаиская Надежда Михайловна, учитель внеурочной деятельности	1 этаж фойе
11.05-11.20	Флешмоб для 2 и 3 маршрутов Ульяненко Елена Николаевна, учитель русского языка и литературы, и Серенко Диана Симоновна, учитель русского языка и литературы	2 этаж Зал воин- ской славы

11.20-12.05	Занятия внеурочной деятельности с двигательной активностью 1 маршрут - «Разговор о здоровом и правильном питании» в 16 классе - «Самая вкусная и полезная каша». Литвинова Наталья Викторовна, учитель начальных классов 2 маршрут - «Проектируем виртуальные экскурсии» в 8б классе – «В краю белых гор» Ткачёва Нина Александровна, учитель русского языка и литературы, награждена грамотой Министерства образования РФ, высшая квалификационная категория. 3 маршрут - «Уроки досугового общения» в 7в классе. «Этикет на каждый день». Кубрак Наталья Анатольевна, учитель русского языка и литературы, первая квалификационная категория. 4 маршрут - «Корректирующая гимнастика» в 3а классе - «Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса и спины на формирование осанки». Антонова Алёна Николаевна, учитель внеурочной деятельности Антонов Антон Иванович, учитель физической культуры, первая квалификационная категория, победитель конкурса «педагогический дебют 0- 2016».	кабинет №6 кабинет №21 кабинет №29 гимнас- тиче- ский зал
12.10 - 12.15	Динамическая перемена. Флешмоб. Свистельникова Елена Викторовна, учитель географии, награждена грамотой Министерства образования РФ, высшая квалификационная категория	спортн- ый зал
12.15-13.05	Спортивное мероприятие «Движение – жизнь!» Учителя физической культуры: Хабаров Владимир Николаевич, высшая квалификационная категория. Перекрестов Владимир Дмитриевич, Почётный работник общего образования, высшая квалификационная категория. Лихачёв Николай Васильевич, Почётный работник общего образования, высшая квалификационная категория.	спортн- ый зал
13.15-13.25	Психологическая разгрузка. Рефлексия Хворостяная Татьяна Николаевна, педагог-психолог, высшая квалификационная категория.	актов- ый зал
13.25-14.00	«Открытый микрофон» - подведение итогов семинара.	актов- ый зал

Помни: если мало двигаться и долго находиться в одной позе,
появятся нарушение осанки, сутулость, искривление позвоночника,
снизится уровень работоспособности, усилится состояние усталости,
ухудшится здоровье.

